

## Traitement médicamenteux des diarrhées

Pr. Alain GERVAIX

*Hôpitaux Universitaires de Genève, Suisse*

Si le traitement de toute diarrhée aiguë se base sur la réhydratation orale ou intraveineuse avec des solutions adaptées en électrolytes, certaines thérapeutiques complémentaires se sont avérées efficaces. C'est les cas des antibiotiques dans les diarrhées bactériennes invasives ou les probiotiques dans les gastro-entérites à rotavirus et celles associées à la prise d'antibiotiques.

En revanche, quels sont les effets de médicaments comme le loperamide (Immodium®), un inhibiteur de la motilité intestinale, de ceux comme le racecadotril (Tiorfan®) qui diminuent l'hypersécrétion d'eau et d'électrolytes sans altérer le transit intestinal ou d'adsorbants ?

Dans une méta-analyse qui regroupait 13 études, incluant 1788 enfants âgés de moins de 12 ans, les auteurs ont montré que, comparativement à la prise de placebo, les patients sous loperamide avaient moins d'épisodes diarrhéiques après 24 heures et une diminution de la durée totale des diarrhées d'environ 1 jour. En revanche, les effets indésirables graves comme une léthargie, un iléus ou un décès étaient plus fréquents chez les enfants âgés de moins de 3 ans.

Dans une autre méta-analyse qui regroupait 7 études randomisées, contrôlées, les auteurs ont montré que le racecadotril diminuait significativement la durée des symptômes de plus de 2 jours, comparé à la prise d'un placebo sans augmentation des effets secondaires.

Pour les médicaments adsorbants, seul la diosmectite (Smecta®), un composé de silicate de magnésium et d'aluminium, s'est montré efficace dans la réduction de la durée des diarrhées.

En conclusion, l'utilisation d'inhibiteurs du transit intestinal n'est pas recommandé dans les diarrhées aiguës de l'enfant en raison d'un bénéfice modeste, et interdit chez les enfants de moins de 3 ans, lors d'une déshydratation modérée ou sévère et chez ceux avec des diarrhées sanglantes. Les médicaments anti-sécrétoires et la diosmectite peuvent être en revanche considérés dans la prise en charge des gastro-entérites aiguës de l'enfant. Ces recommandations sont en accord avec les dernières directives de la société européenne de gastroentérologie et hépatologie pédiatrique.