

## Diarrhée aiguë et microbiote intestinal: intérêt des pré et probiotiques ?

Dr. Alexis MOSCA

*Service des maladies digestives et respiratoires de l'enfant*

*Hôpital Robert Debré, 48 Bd Sérurier, 75019 Paris*

Ces dernières années, les nouvelles techniques d'exploration du microbiote intestinal nous ont permis de découvrir un « nouvel organe ». D'une richesse de près de 30 000 milliards de bactéries appartenant à plus de 3 000 espèces différentes et comprenant plus de 3 millions de gènes, le microbiote intestinal est en interaction majeure avec son hôte. Le nouveau né qui naît axénique est très rapidement colonisé par les bactéries de son environnement et son microbiote se met en place sous différentes influences (génétiques, environnementales, alimentaires et médicamenteuses). Or on découvre chaque jour que de nombreuses pathologies humaines sont en lien avec une dysbiose, c'est à dire un microbiote intestinal déséquilibré.

Lors de la diarrhée aiguë de l'enfant, le microbiote intestinal se perturbe profondément et a du mal à retrouver sa richesse et sa diversité initiale, surtout en cas de dénutrition associée. De même, en cas de prise d'antibiotique, les symptômes digestifs fréquemment associés sont en lien avec une perte de la diversité du microbiote intestinal. Alors peut-on prévenir ou traiter ces désordres par une modulation positive du microbiote intestinal ?

Le *Lactobacillus GG* ainsi que *Saccharomyces boulardii* sont maintenant recommandés en prévention de la diarrhée associée aux antibiotiques, mais aussi en complément de la réhydratation orale, pour le traitement d'appoint de la diarrhée aiguë infectieuse de l'enfant. Certains produits fermentés et probiotiques (*Lactobacillus reuterii*, *Lactobacillus GG*) ont montré un effet positif en prévention d'épisodes infectieux intestinaux. Les prébiotiques sont moins étudiés mais des résultats intéressants avec l'association FOS/GOS sont encourageants.

Il apparaît donc indéniable que la modulation positive du microbiote intestinal a sa place dans la prévention et le traitement de la diarrhée aiguë de l'enfant. Des études sont en cours pour rechercher la bonne formule permettant d'optimiser les effets positifs.