

Vaccination de la femme enceinte contre la grippe.

Robert Cohen
CHI Créteil, France

L'administration de médicaments et à fortiori de vaccins pendant la grossesse, suscite dans la population et parmi les médecins, des craintes à priori justifiées. Certes, les vaccins vivants (rougeole, oreillons, varicelle, fièvre jaune) sont contre indiqués durant cette période, mais il n'y a aucune contre-indication concernant les autres et, la vaccination au cours de la grossesse constitue une stratégie clé pour la protection des nourrissons, trop jeunes pour être vaccinés. Elle est à ce jour recommandée dans de nombreux pays pour la prévention du tétanos, de la grippe ou de la coqueluche, et d'autres vaccins s'inscrivent désormais directement dans cette stratégie.

L'intérêt du vaccin anti-grippal est double : protéger la future mère d'une maladie grave et protéger son enfant pendant les premiers mois de vie.

- La grippe est particulièrement grave en fin de grossesse pour la mère en raison de l'insuffisance respiratoire relative des femmes enceintes liée à l'expansion de l'utérus et au statut immunitaire particulier de la gestation.
- Elle peut-être, pour les nouveaux nés et les petits nourrissons, plus grave qu'à n'importe quel âge pédiatrique, et la fièvre dont elle s'accompagne, occasionne fréquemment des hospitalisations et/ou des demandes d'examen complémentaires.

Plusieurs études ont démontré l'efficacité de la vaccination contre la grippe dans les deux derniers trimestres de grossesse, pour la mère et pour les nourrissons, tant dans les pays pauvres que les pays riches. Son impact réel dépend cependant de deux facteurs:

- La variation de l'efficacité de la vaccination anti-grippale d'une année sur l'autre
- Son acceptabilité par les femmes enceintes et les professionnels de santé (PDS).

En France, moins d'une femme enceinte sur deux a connaissance de la recommandation de la vaccination contre la grippe pendant la grossesse, et moins d'une sur cinq a été informée de cette recommandation par un professionnel de santé. La mobilisation des professionnels de santé apparait essentielle pour améliorer la couverture vaccinale actuelle contre la grippe chez la femme enceinte et optimiser l'implémentation future de nouvelles vaccinations au cours de la grossesse.