

Modélisation du respect de l'ensemble des recommandations d'apports en nutriments pour les enfants en bas âge : contribution des laits de croissance et des compléments*.

Nicole Darmon

UMR MOISA Montpellier, France

* Cette étude a fait l'objet d'une publication en français et en anglais :

- Vieux F, Brouzes C, Maillot M, Briend A, Hankard R, Darmon N, Lluch A. Role of young child formulae and supplements to ensure nutritional adequacy in UK young children. *Nutrients*, 2016, 8, 539; doi:10.3390/nu8090539

- Brouzes C, Vieux F, Maillot M, Briend A, Hankard R, Lluch A, Darmon N. Contribution des laits de croissance et des compléments à l'adéquation nutritionnelle de régimes alimentaires d'enfants en bas âge. *Nutrition & Santé*. 2017, 06(1), 1-13. file:///C:/Users/Darmon/Downloads/747445b0daa13b04b03d704f367e1289.pdf

Des modèles d'optimisation de diètes individuelles par programmation linéaire ont été appliqués aux consommations alimentaires de 1147 enfants de 12-18 mois (données de l'étude nationale Royaume-Uni) pour identifier les changements alimentaires qui seraient nécessaires pour que toutes les recommandations nutritionnelles de l'AESA (Autorité Européenne de Sécurité des Aliments) soient simultanément respectées par chaque diète. Les principales modifications alimentaires requises étaient une augmentation du lait de croissance et une diminution du lait de vache (respectivement +226 et -181 g/jour). Cette étude démontre qu'augmenter la consommation de lait de croissance et/ou avoir recours à des compléments constitue la voie la plus simple de couverture des recommandations nutritionnelles de l'AESA.

CITATION : Darmon N, Modélisation du respect de l'ensemble des recommandations d'apports en nutriments pour les enfants en bas âge : contribution des laits de croissance et des compléments*. Symposium «Densité nutritionnelle des aliments : quelle place dans la diversification alimentaire?» organisé par l'Institut Danone Maroc (IDM), en ouverture du congrès pédiatrique SOMIPEV, 6 avril 2018, Marrakech, Maroc.