

## Vaccins du voyage : rester pragmatique.

Dominique Gendrel

*Paris, France*

La plupart des vaccins indispensables à l'enfant voyageur sont ceux du calendrier vaccinal du pays de résidence. Ce calendrier, incluant les rappels, doit être soigneusement vérifié. La diversité des destinations, la durée et les conditions du séjour sont multiples, aussi les recommandations sanitaires vont donc varier considérablement. Une visite familiale en milieu urbain dans un pays industriel n'a rien à voir avec des vacances touristiques en zone tropicale, mais les interrogations sont diverses et parfois inattendues. L'appréciation par les familles des problèmes sanitaires dépendent trop souvent de sources peu adaptées au cas considéré. Les données collectées sur internet sont souvent des listes généralistes sans hiérarchie des risques. C'est au praticien de donner clairement les conseils adaptés à chaque type de séjour, sans oublier que les vaccins proposés sont divers et nombreux, et à la charge des familles.

Quelle que soit la destination, le principal vaccin nécessaire chez l'enfant avant un voyage est le vaccin anti-hépatite A. En Europe, seulement 10 à 15 % des enfants de moins de 10 ans ont anticorps anti-HVA, alors que ce chiffre peut atteindre 70% en zone d'endémie. La particularité de l'enfant est la fréquence des formes non ictériques mais le sujet est contagieux et peut contaminer l'entourage lors du retour. Le vaccin est très bien supporté et selon les données récentes de l'OMS, une seule dose en zone d'endémie suffit. Le rappel 10 ans après la primo-vaccination n'est donc probablement pas indispensable. Par contre, on peut se dispenser du vaccin anti-typhoïdique largement prescrit en cas de voyage en zone tropicale. Il est spécifique de *S typhi* avec une efficacité limitée, mais ne protège pas contre les autres salmonelles beaucoup plus fréquentes.

Le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire pour l'entrée dans de nombreux pays africains et il est recommandé pour de nombreuses zones intertropicales en Amérique du Sud. Une dose suffit, sans rappel. C'est un vaccin vivant qui, selon les pays, demande à être fait dans un centre de vaccination spécialisé.

Dans la plupart des zones intertropicales, la vaccination anti-méningococcique doit être réalisée avec le conjugué ACWY. Il est également recommandé en Amérique du Nord avec rappel à l'adolescence, et y est demandé pour beaucoup de séjours en collectivité.

D'autres vaccins très spécifiques (encéphalite à tiques, encéphalite japonaise, etc..) ne sont indiqués qu'en fonction de zones géographiques et de conditions de séjour très particulières et doivent être discutés au cas par cas.

Les recommandations avant le voyage sont multiples et diverses incluant l'hygiène générale et alimentaire, la protection contre les moustiques et les chimioprophylaxies éventuellement nécessaires. Les vaccins n'en sont qu'une partie et l'ensemble des recommandations doit être clairement expliquée aux familles.