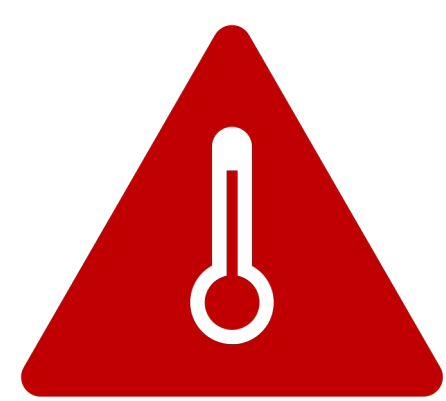


Parents face à la fièvre : Résultats d'une enquête auprès de 218 parents



Benghazala Safia, Hazzab Nidale, Khabbache Kaoutar, ELBoussaadni Yousra, Oulmaati Abdallah
Service de pédiatrie - CHU Mohammed VI Tanger
Faculté de médecine et de pharmacie de Tanger, Université Abdelmalek Essaâdi, Maroc

INTRODUCTION

La fièvre est un symptôme fréquent chez les enfants, suscitant souvent des inquiétudes chez les parents. Une compréhension adéquate de la fièvre et de ses implications est essentielle pour assurer une gestion appropriée.

OBJECTIFS

Évaluer les connaissances des parents concernant la fièvre et identifier les lacunes éventuelles dans leur compréhension.

MATERIELS ET METHODES

- Étude prospective et descriptive menée auprès de 218 parents d'enfants consultant au service de pédiatrie du CHU Mohammed VI de Tanger.
- Un questionnaire préétabli, garantissant l'anonymat et la confidentialité des données, a été administré à chaque parent.
- L'analyse statistique des données a été effectuée à l'aide du logiciel Microsoft Excel.

RESULTATS

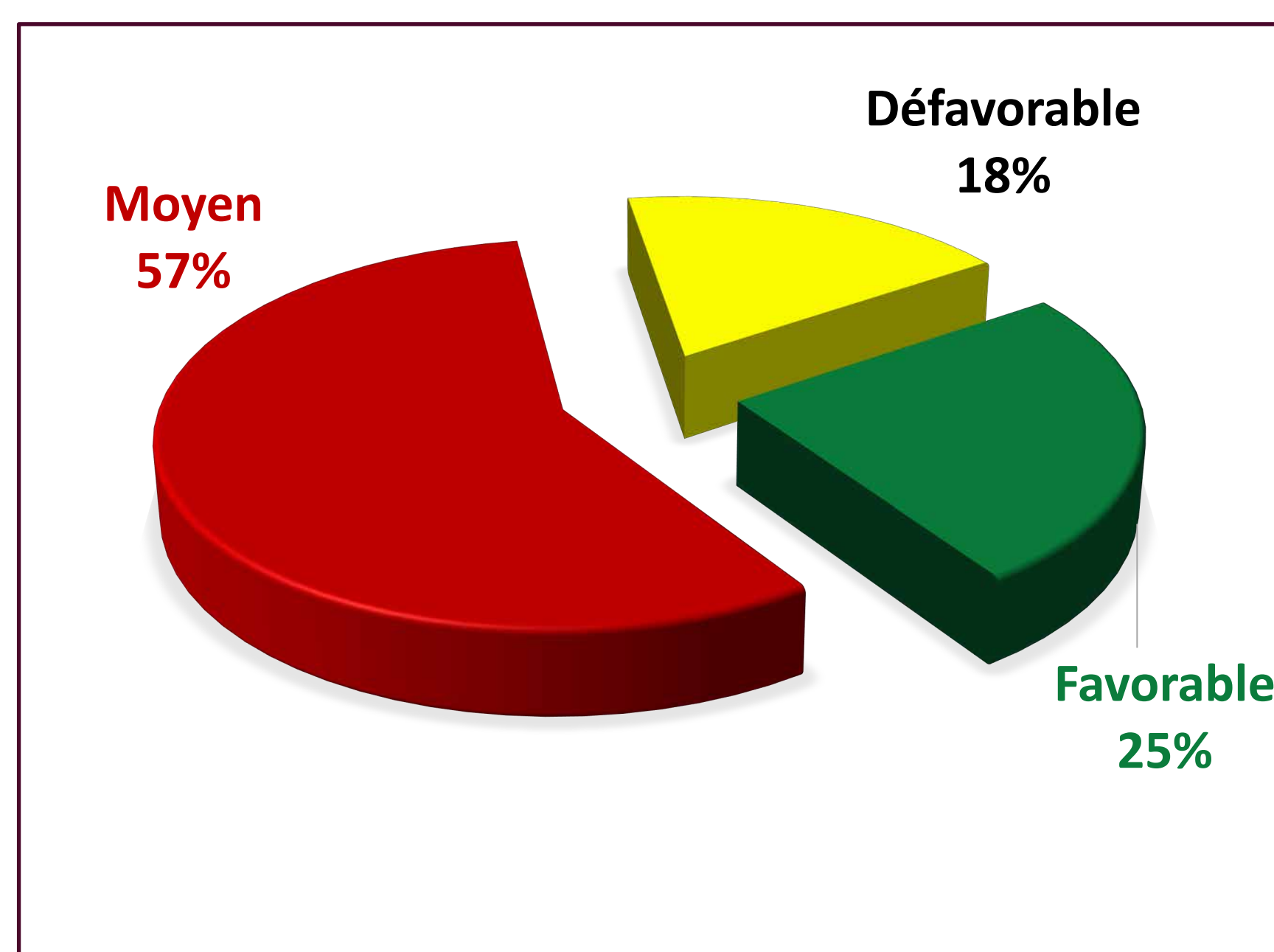


Figure 1 : Niveau socio-économique des parents

Parmi les 218 parents inclus, 65% étaient âgés de 30 à 40 ans et 67% provenaient d'un milieu urbain. Le niveau socio-économique était jugé moyen pour 57% d'entre eux, avec 18% d'illettrés et 29% ayant un niveau primaire.

Environ 42% des parents ont fourni une définition subjective de la fièvre, sans connaître la température seuil associée. Seulement 69% possédaient un thermomètre à domicile, et 61% savaient l'utiliser correctement. Près de 72% des parents considéraient que la fièvre n'a jamais d'utilité.

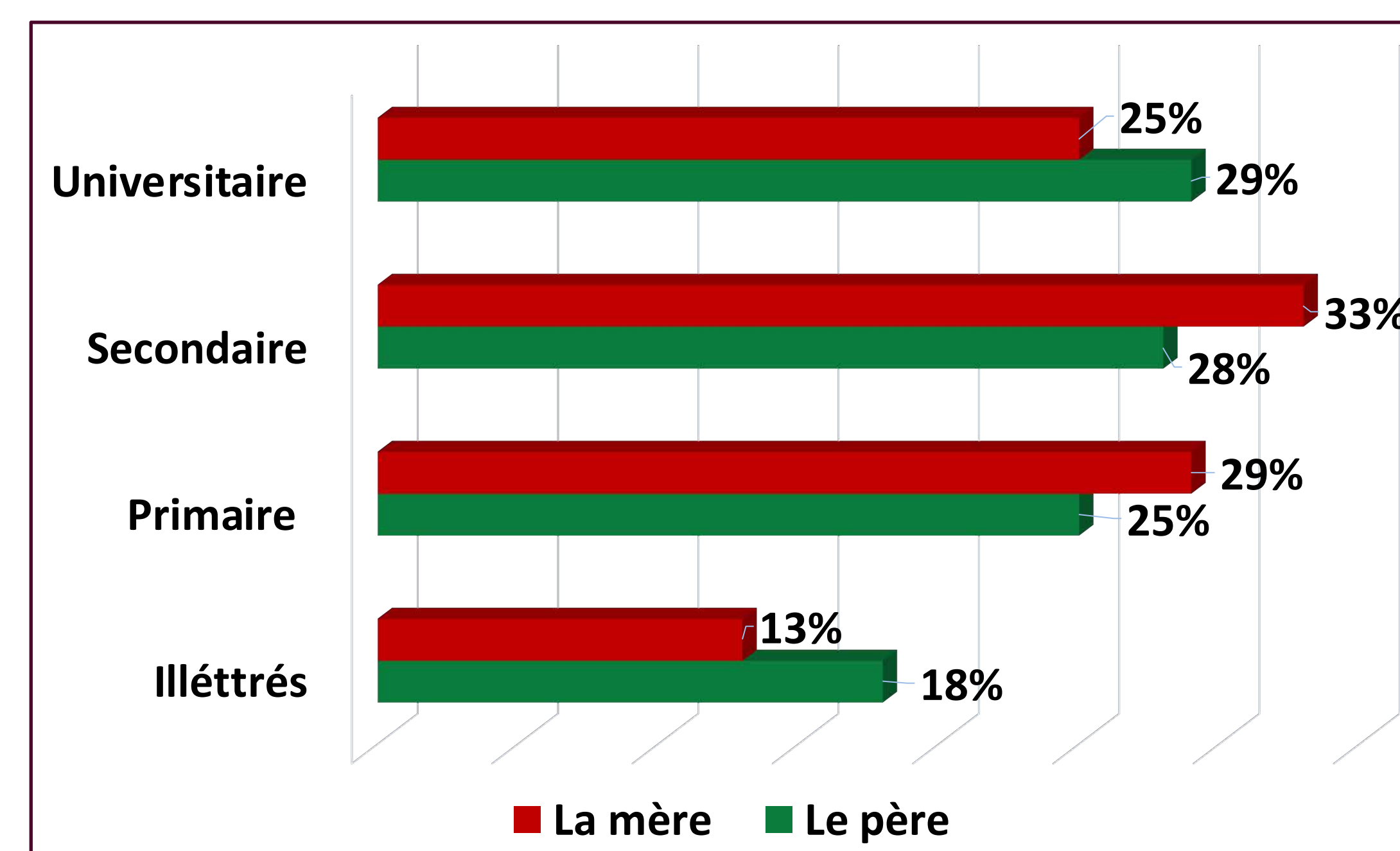


Figure 2 : Niveau d'instruction des parents

Pour définir la fièvre, 42% des parents ont indiqué une température supérieure à 38 °C, tandis que 28% ont mentionné une température au-delà de 39 °C. Concernant la consultation médicale, 61% des parents ont consulté un médecin après avoir administré un traitement à domicile, tandis que 18% l'ont fait sans traitement préalable. Les traitements administrés ont inclus du Paracétamol seul dans 44% des cas, de l'Ibuprofène seul dans 23%, une combinaison des deux dans 18%, et des moyens physiques dans 65%. Enfin, 36% des parents n'ont jamais reçu de conseils sur la fièvre et sa prise en charge.

Déshydratation	Crise convulsive	Séquelles neurologiques	Décès
14%	21%	54%	51%

Tableau I : Complications de la fièvre selon les parents

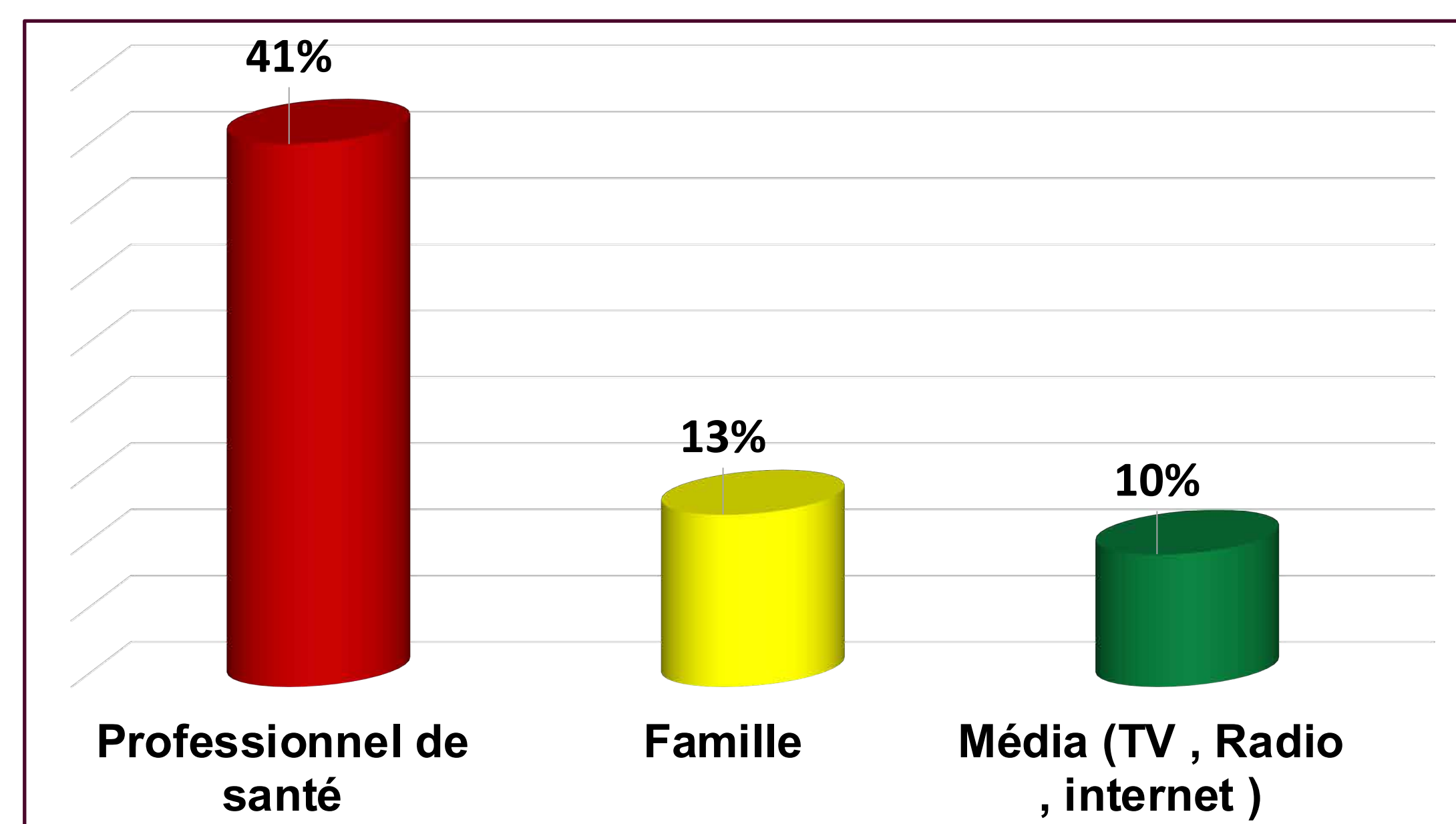


Figure 3 : Sources d'informations des parents concernant la fièvre et sa prise en charge

DISCUSSION

Les résultats de notre étude révèlent d'importantes lacunes dans la compréhension de la fièvre par les parents. En effet, 42% des parents ne parviennent pas à définir correctement la fièvre et ignorent la température seuil de 38°C. Cette confusion est également observée dans d'autres études, comme celles de Hoi Lam Ng et al. [1], où un nombre significatif de parents ne connaissent pas la température exacte pour définir la fièvre.

De plus, seulement 69% des parents possédaient un thermomètre à domicile, et 61% savaient l'utiliser correctement, ce qui peut mener à des erreurs dans l'administration des traitements et nuire à une gestion adéquate de la fièvre.

Il est également préoccupant de constater que 36% des parents n'ont jamais reçu de conseils sur la gestion de la fièvre, ce qui met en évidence un déficit en matière d'éducation sanitaire. Comme le suggère Vanesa Castellano et al. [2], une meilleure information pourrait réduire l'anxiété des parents et les inciter à adopter une approche plus appropriée de la fièvre, plutôt que de la considérer comme inutile, comme c'est le cas pour 72% des parents dans notre étude.

Enfin, la gestion de la fièvre à domicile demeure courante, puisque 61% des parents ont consulté un médecin après avoir administré un traitement à domicile. L'usage du paracétamol et d'ibuprofène est conforme aux pratiques habituelles, bien que leur utilisation combinée, observée chez **18% des parents**, nécessite une vigilance particulière, comme le soulignent également Vanesa Castellano et al. [2].

CONCLUSION

L'enquête souligne un manque de connaissances chez les parents concernant la fièvre, ce qui peut compromettre une gestion adéquate des épisodes fébriles. Des actions éducatives, en particulier lors des consultations médicales, sont essentielles pour combler ces lacunes et améliorer la prise en charge des enfants à domicile. À l'avenir, l'intégration systématique de séances d'information dans le cadre de ces consultations permettra de transformer les craintes des parents en connaissances éclairées, contribuant ainsi à une gestion plus efficace des épisodes fébriles et à une meilleure santé infantile.

De plus, ces actions éducatives pourraient avoir un impact direct en réduisant les consultations médicales inutiles et en améliorant la réactivité des parents face à la fièvre, leur permettant ainsi d'agir de manière plus raisonnée et appropriée.

Références

1. Hoi Lam Ng et al. Parental knowledge, attitudes, and practices towards childhood fever among South-East and East Asian parents: A literature review 2023 Sep 8;18(9):e0290172.
2. Vanesa Castellano et al. Knowledge and management of fever in parents of children under 5 years of age at a children's hospital 2020 Apr;118(2):89-94.