

Profil épidémiologique, clinique et biologique des méningites virales en pédiatrie : Expérience du CHU Mohammed VI

A. Ibnouzaki, A. Fatnassi I. Fetoui, S. Mghar, K. Fakiri, N. Rada, G. Draiss, M. Bouskraoui
Service de Pédiatrie A, Hôpital Mère et Enfant, CHU Mohammed VI Marrakech

Introduction

La méningite virale est une infection fréquente en pédiatrie, souvent bénigne comparée aux méningites bactériennes, plus rares mais graves. En raison de manifestations cliniques similaires, un diagnostic rapide est crucial pour éviter un traitement antibiotique prolongé. Notre objectif était de décrire le profil épidémiologique, clinique et virologique des cas de méningite virale pédiatrique confirmés par PCR.

Patients et méthodes

Étude rétrospective descriptive sur 6 ans dans le service de pédiatrie A du CHU Mohammed VI. Les enfants âgés de moins de 15 ans, hospitalisés pour méningite virale confirmée par PCR ont été colligés. Les données ont été extraites des dossiers médicaux, et ont été saisies et analysées dans le logiciel Microsoft Office Excel.

Résultats

I- Profil épidémiologique

- Sur 19 cas recensés, une prédominance masculine a été constatée.
- L'âge moyen était de 6,9 ans.
- Tous les patients ont été vaccinés selon le PNI.
- Un pic d'admission a été objectivé au printemps et en été.

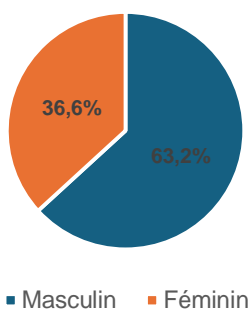


Figure 1: Répartition des cas selon le sexe

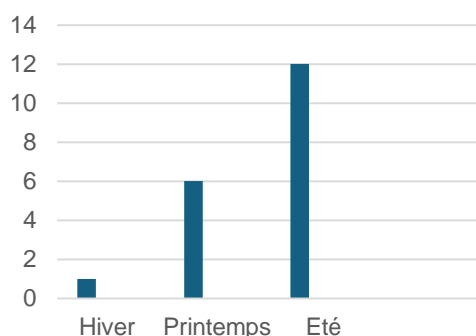


Figure 2: Répartition selon le nombre de cas par saison

II- Profil clinique

- Tous les patients ont été fébriles, avec une moyenne de température à 38,5 %.
- 63% des cas ont présenté une raideur méningée.

III- Profil biologique

- La moyenne de CRP observée était à 30,92 mg/L.
- Une ponction lombaire a été réalisée chez tous les enfants.
- Une prédominance lymphocytaire a été objectivée chez 62,5%.

- Le rapport glucorachie sur glycémie a été normal chez tous les patients et 12,5% des cas avaient une hyperprotéionorrhachie.
- La PCR neuroméningée a identifié l'entérovirus (74,5%), HSV (10,2%) et VZV (10,2%).

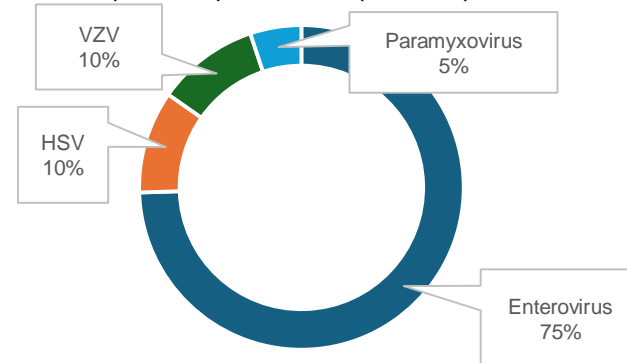


Figure 3: Répartition des cas selon l'agent viral identifié par PCR

Discussion

- La distribution des âges, avec une majorité d'enfants de moins de 10 ans, est cohérente avec les données de la littérature, qui identifient cette tranche d'âge comme la plus vulnérable aux méningites virales (1).
- Une légère prédominance masculine a également été observée, en accord avec les tendances épidémiologiques rapportées. (2)
- La saisonnalité des cas, avec un pic au printemps et en été, correspond aux études montrant une recrudescence des infections virales, particulièrement des entérovirus, durant ces saisons chez les enfants (2).
- Les résultats de la PCR ont révélé une nette prédominance des entérovirus, principaux agents des méningites virales pédiatriques dans les études internationales, suivis de quelques cas d'HSV et de VZV. Cette distribution virale confirme l'intérêt de la PCR pour un diagnostic rapide et précis en contexte pédiatrique (3).

Conclusion

La PCR a permis un diagnostic précis, facilitant l'ajustement des traitements, avec une évolution généralement favorable. Une étude complémentaire évaluant l'impact spécifique de la PCR sur la durée du traitement et les résultats cliniques est recommandée pour optimiser la prise en charge.

Bibliographie

- (1) Verywell Health. "What Is Viral Meningitis?" Verywell Health, 2023.
- (2) Children's National Hospital. "Pediatric Meningitis - Conditions and Treatments".
- (3) Centers for Disease Control and Prevention (CDC). "Viral Meningitis: Causes, Symptoms, and Treatment".