

Rougeole dans la région de l'Oriental du Maroc: une nouvelle épidémie vécue en 2024 !

I.Chemlal, A.Hamami, S.Anane, H.Zahiri, M.Azizi, H.Tekkak, H.El Hadadi, M.Benhachem, A.El Ouali,
A.Ghennam, A.Babakhoya, M.Rkain

Service des urgences pédiatriques, CHU Mohammed VI d'Oujda.

Introduction:

La rougeole est une maladie virale contagieuse qui a connu une résurgence inquiétante ces dernières années, affectant principalement les enfants non ou mal vaccinés, en particulier après l'avènement de la pandémie de Covid-19.

Objectif:

Mettre en lumière les caractéristiques épidémiologiques, cliniques et évolutives des cas de rougeole notifiés dans l'Oriental, afin d'élaborer des stratégies de prévention efficaces pour lutter contre cette affection.

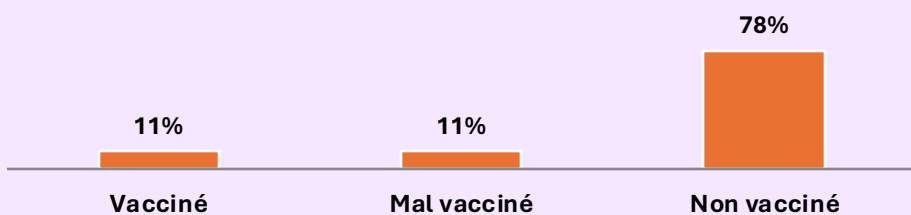
Matériels et méthodes:

Nous avons mené une étude transversale et descriptive, portant sur 18 cas de rougeole pris en charge aux services des urgences et de réanimation pédiatrique au CHU Mohammed VI d'Oujda, colligée sur une période de 4 mois, de juillet à octobre 2024.

Résultats:

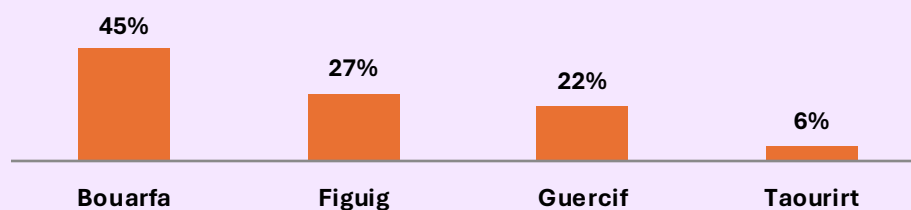
Il s'agissait de 18 cas de rougeole, de sex-ratio de 1. L'âge moyen était de 6 ans (9 mois à 12 ans).

La plupart des enfants (78%) n'étaient pas vaccinés. (graphique 1)

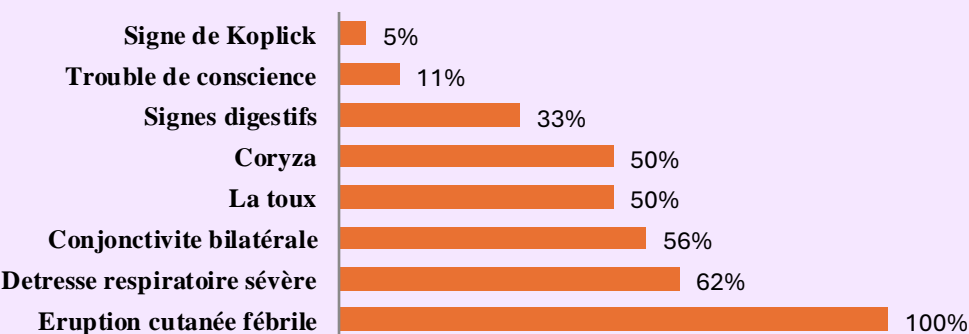


Graphique 1: répartition des malades selon le profil vaccinal.

La majorité des patients (94 %) provenaient d'un milieu socio-économique défavorisé. Il s'agissait au premier rang de la province de Bouarfa (45 %). (Graphique 2)



Graphique 2: répartition géographique des cas



Graphique 3: Les signes cliniques de nos malades.

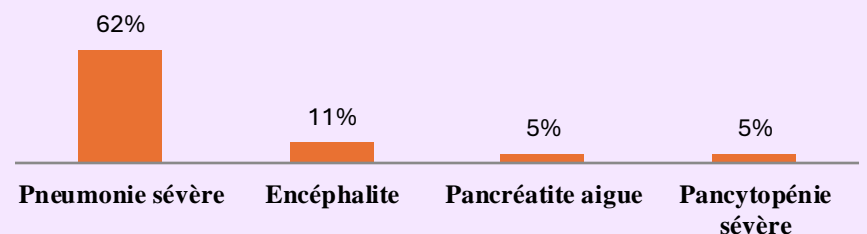


Image 1: Signe de Koplick



Image 2 : L'éruption cutanée maculopapuleuse.

La majorité des cas (67%) avaient une rougeole compliquée nécessitant l'hospitalisation en réanimation. (Graphique 4)



Graphique 4: Les complications des cas de Rougeole.

Tous nos patients étaient déclarés, isolés et misent sous vitamine A comme prophylaxie. Une antibiothérapie était instaurée chez 72% des cas. L'oxygénothérapie était nécessaire chez 62 % des cas. Un rattrapage vaccinal était proposé chez les non ou mal vaccinée.



Graphique 5 : L'évolution des cas de rougeole.

Discussion:

Ces dernières années, la rougeole continue de poser un défi de santé publique au Maroc. Depuis le premier semestre de 2023 jusqu'à ce jour, des cas épidémiques de rougeole ont été enregistrés, principalement dans les régions de Souss-Massa, Daraa-Tafilalt, Marrakech-Safi et Guelmim-Oued Noun. D'autres cas ont été notifiés à travers le pays, notamment dans les villes de Rabat, Salé, Fès, Meknès, Casablanca, Tanger, Tétouan, Laayoune, sans oublier la région de l'Oriental.

La lutte contre la rougeole dans la région de l'Oriental nécessite une approche holistique, incluant la surveillance continue des cas, l'éducation sur l'importance de la vaccination des enfants, l'amélioration de l'accès aux soins et une forte mobilisation communautaire.

Conclusion: La vaccination des enfants contre la rougeole reste une étape primordiale dans la lutte contre cette affection contagieuse.